

# Vielfalt bewegt – Behinderung & Sport



# «Vielfalt bewegt» - Das Experiment



- + In welchem Rahmen bist du bereits in Berührung gekommen mit der Thematik?



## + Medizinisches Modell (19. JH)

**MEDIZINISCHES MODELL**  
Beeinträchtigung – Dein Problem!



Behinderung – Dein Problem!

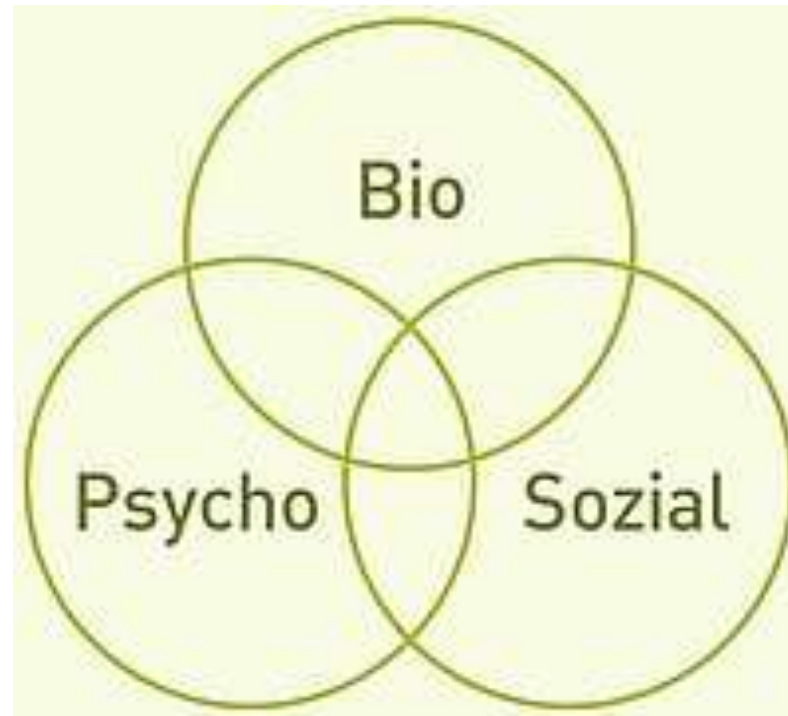
The photo is owned by PhoenixKM

539913-LLP-1-2013-1-TR-LEONARDO-LMP

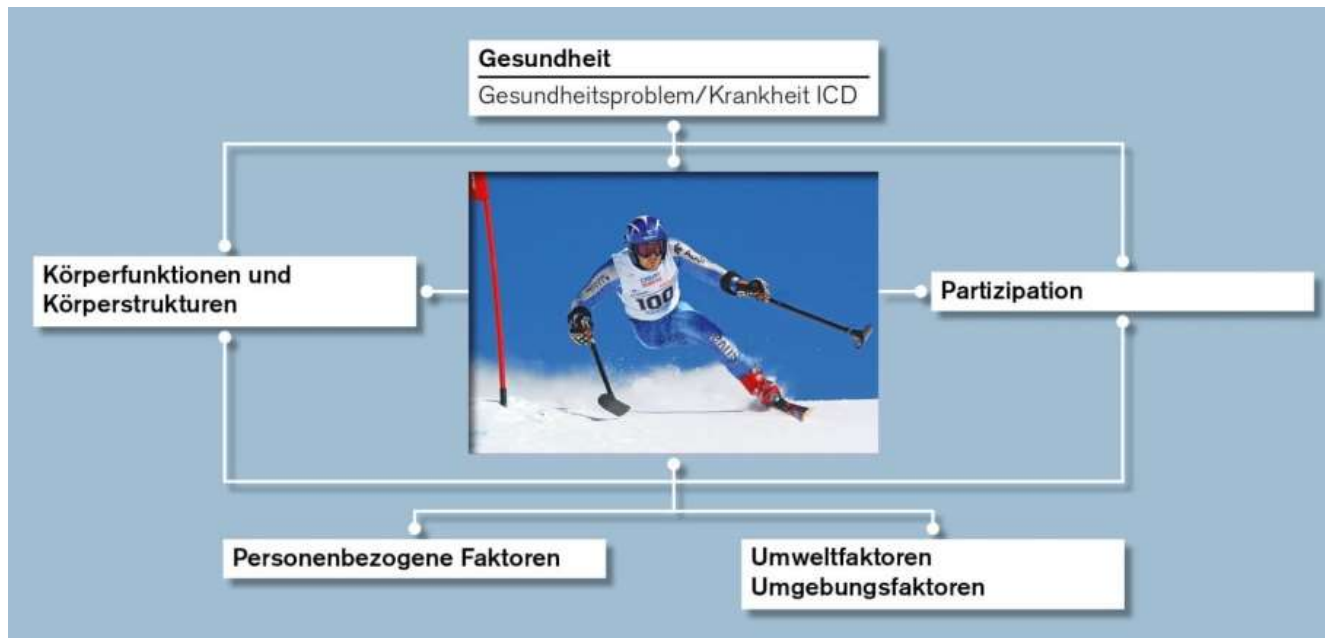
## + Soziales Modell (1970)



## + Biopsychosoziales Modell (2000)



- + ICF-Modell (Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit)



# Joachim Röthlisberger





«Eine Person, der es eine voraussichtlich dauernde körperliche, geistige oder psychische Beeinträchtigung erschwert oder verunmöglicht, alltägliche Verrichtungen vorzunehmen, soziale Kontakte zu pflegen, sich fortzubewegen, sich aus- und fortzubilden oder eine Erwerbstätigkeit auszuüben.»

Quelle: Bundesamt für Statistik (BFS)  
Die Erfassung von Menschen mit Behinderungen in der öffentlichen Statistik

# Behinderung, Beeinträchtigung oder doch Handicap?

---

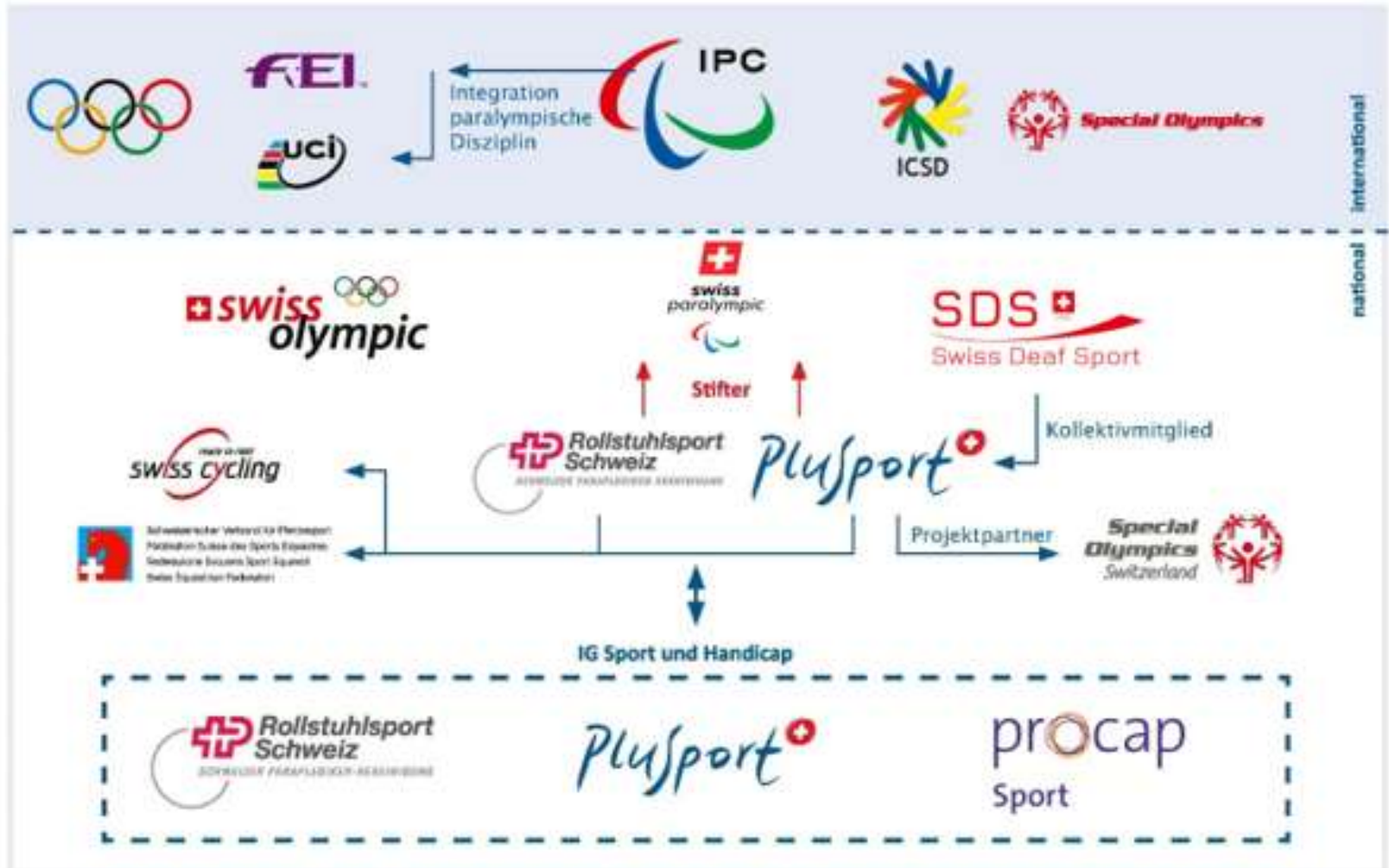
# Formen der Behinderung



+ Ursache: Erworben oder angeboren



# Behindertensport-Landschaft



# Player im Behindertensport



- Sportangebote
- Sportcamps
- Ausbildung
- politische IV im Behindertensport

12.000 Mitglieder

alle Behinderungsarten



- Selbsthilfeorganisation
- Ressort Sport neben Kultur und Freizeit, Rechtsberatung, Lebensberatung, hindernisfreies Bauen
- Paraplegiker-Stiftung als Dach

10.000 Mitglieder

Rollstuhlfahrer  
(va. Querschnittlähmung)



- Netzwerk
- gleichberechtigter Zugang zu Kultur, Sport, Reisen etc.
- wenige Sportclubs
- politische IV

20.000 Mitglieder

alle Behinderungsarten

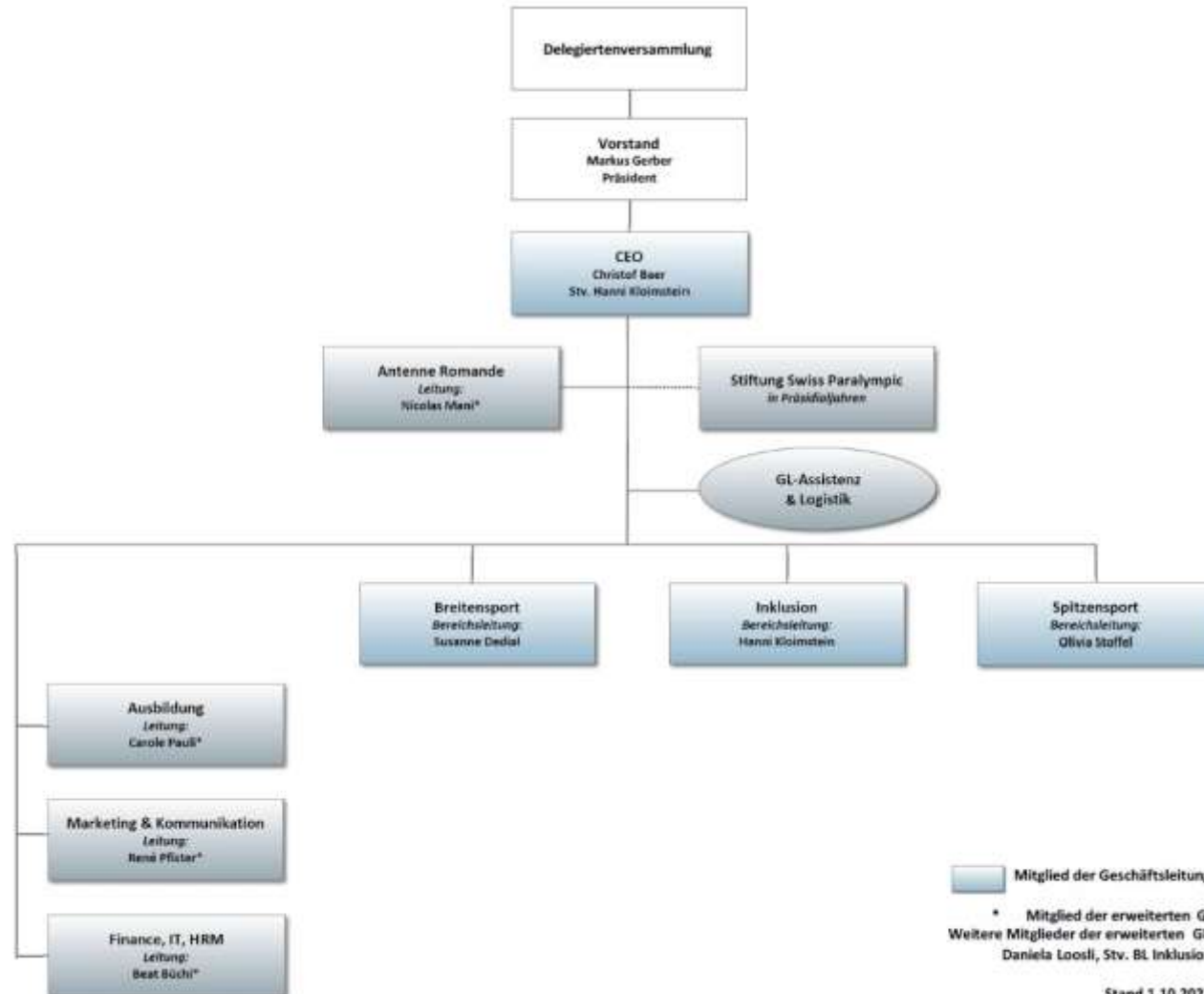
- + «Menschen mit Beeinträchtigung sind ein gleichwertiger und selbstbestimmter Teil unserer Gesellschaft. Die Sport-, Bewegungs- und Dienstleistungsangebote von PluSport fördern die Gleichwertigkeit und leisten einen wichtigen Beitrag hin zu einer inklusiven Gesellschaft.»







# PluSport - Organigramm



- + 86 Sportclubs
- + 7 Kantonalverbände
- + 6 Sportfachvereinigungen

Übersicht Sportclubs nach Kanton unter  
[www.plusport.ch](http://www.plusport.ch)



oder  
finde dein Sportangebot mit unserer  
[Filter-Funktion](#)



## Über 100 Sportcamps pro Jahr

- + In verschiedenen Regionen der Schweiz
- + Dauer 5 oder 6 Tage
- + Camps für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- + Gruppengrösse: variiert nach Sportart & Infrastruktur, i.d.R. zwischen 10-20 Tn.
- + Für Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen

Programm unter [www.plusport.ch/sportcamps](http://www.plusport.ch/sportcamps) oder



## Kontakt & Informationen

044 908 45 30 / [sportcamps@plusport.ch](mailto:sportcamps@plusport.ch)

# Plusport<sup>+</sup>

Behindertensport Schweiz  
Sport Handicap Suisse  
Sport Anidicap Svizzera

## Sportcamps



## Laienausbildung zur Behindertensportleiter:in

- + Grundausbildung / Assistenzmodul (3 Tage)
- + Spezifische Fachausbildung (Schneesport, Polysport, Schwimmen)
- + Quereinstieg möglich

Informationen unter [www.plusport.ch/ausbildung](http://www.plusport.ch/ausbildung)

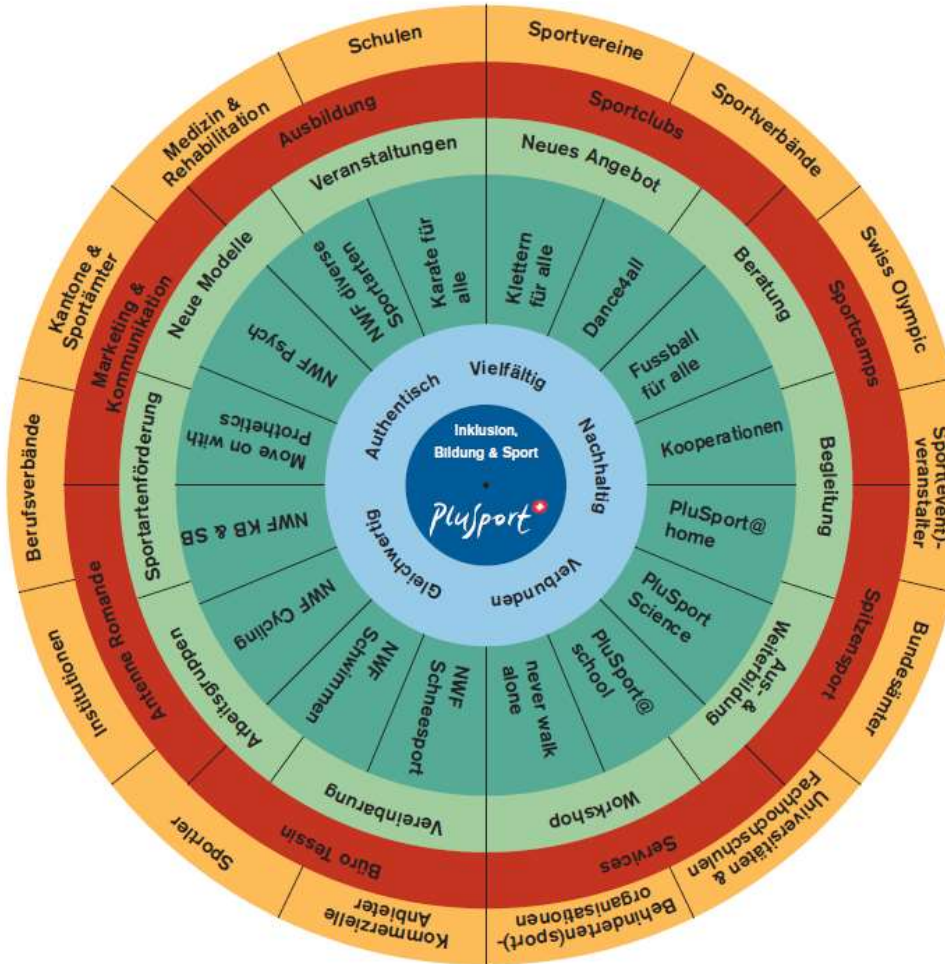
### Kontakt & Persönliche Beratung

044 908 45 20 / [ausbildung@plusport.ch](mailto:ausbildung@plusport.ch)

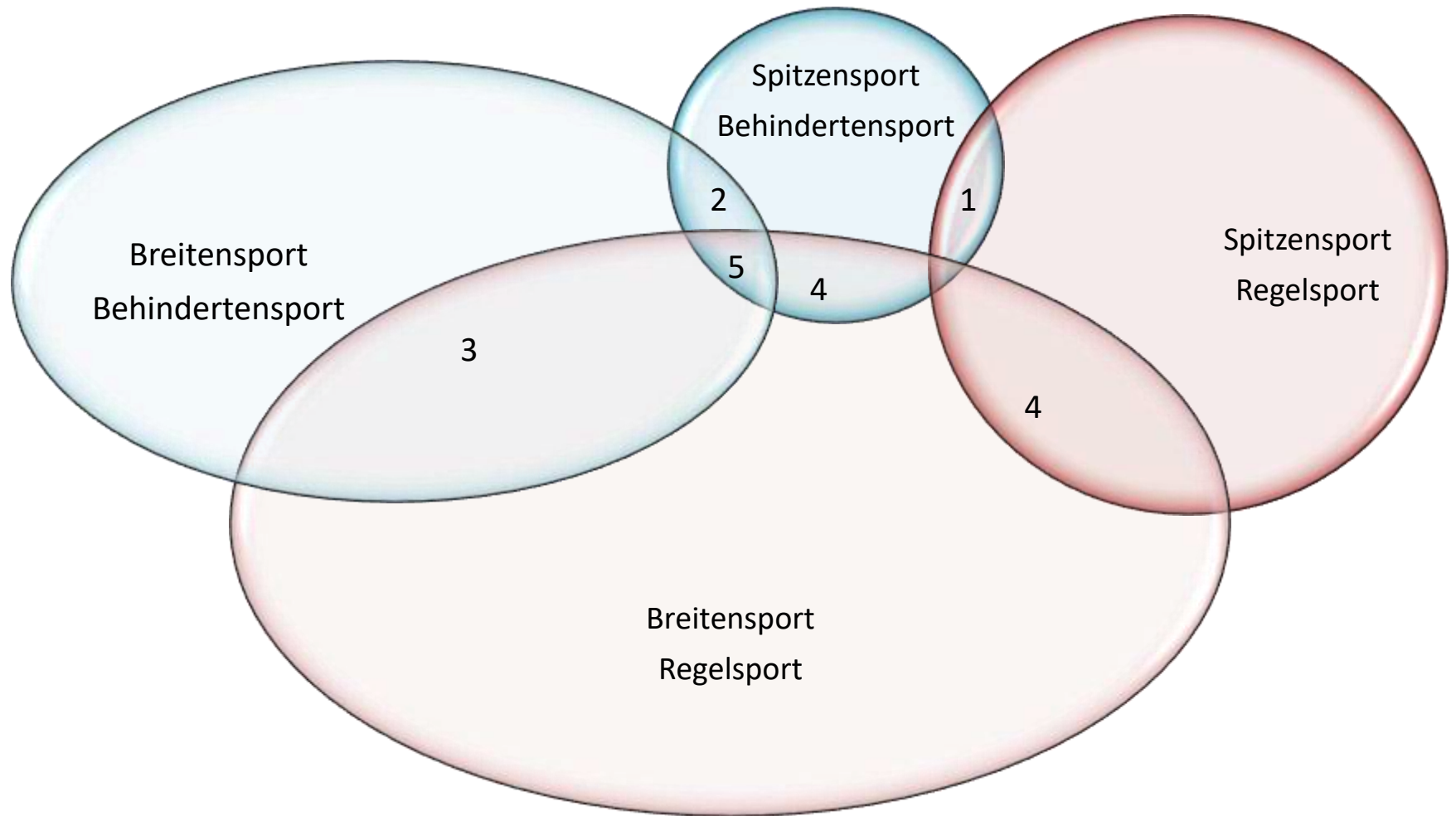


→ Lehrmittel, Leiterbörse und Referate





# Inklusion – Schnittstellen Regelsport





## Unser Unterstützungsprogramm

**Förderung von  
Inklusion in  
Bewegung &  
Sport**

**Für die Schule**

**Sensibilisierung  
durch  
Selbsterfahrung**

**Für Schulklassen**

**Weiterbildung zu  
Inklusion,  
Behinderung und  
Sport**

**Für das  
Schulpersonal**

Mehr Infos zu den Dienstleistungen für die Schule unter  
[plusport.ch/plusport@school](https://plusport.ch/plusport@school) oder →



# Plusport<sup>+</sup>

Behindertensport Schweiz  
Sport Handicap Suisse  
Sport Andicap Svizzera

## Never walk alone



## Forschungsbeitrag

# Ehrenamtliche Vorstandsarbeit in Behindertensportclubs

Sophie Freuler, Nikolai Kiselev, Olivia Stoffel und Daniela Loosli

Behindertensportvereine in der Schweiz leben vom unentgeltlichen Einsatz der ehrenamtlich tätigen Personen. Allerdings ist die Zahl der ehrenamtlich Tätigen seit Jahren abnehmend. Vorliegende Arbeit untersucht mittels acht qualitativer Interviews mit derzeitigen Vorstandsmitgliedern der Behindertensportvereine die Aspekte der Rekrutierung, der Beweggründe und Motivation der

Herausforderungen gegenüber, die sich aus einem grundlegenden, gesamtgesellschaftlichen Strukturwandel heraus ergeben.<sup>9</sup> Weiter lässt sich in den vergangenen Jahren eine Tendenz zur Alterung der Vorstände feststellen. Grund dafür sind die verfügbaren Zeitressourcen nach der Pensionierung sowie der Wunsch, sich in einer neuen Aufgabe zu verwirklichen und aktiver Teil der Gesellschaft

## 1. **35% Bundesamt für Sozialversicherung (BSV) gemäss Leistungsvereinbarung**

- A. Trainingseinheiten und Veranstaltungen > Unsere Clubs erhalten einen Beitrag in Abhängigkeit von Quantität und Qualität
- B. Sportcampangebote > Werden vom Dachverband bereitgest
- C. Administrationsbeitrag

## 2. **5% Swiss Olympic (Dachverband) gemäss Leistungsvertrag**

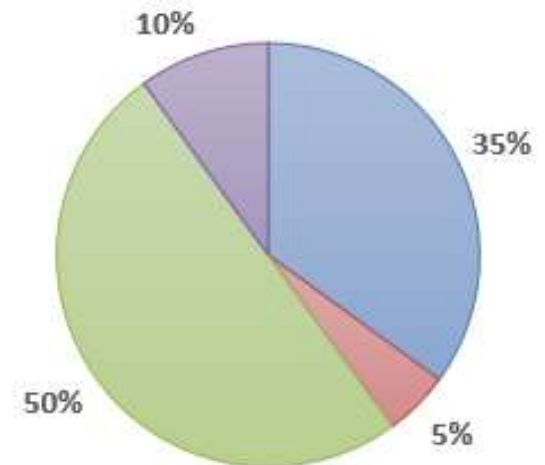
Spitzensports sowie der Nachwuchsförderung

## 3. **50% Zuwendungen**

- A. Fundraising mit Einzel- und KMU-Spenden
- B. Stiftungs- und Partner-Unterstützung, Förderung Projekten
- C. Individuelle Spendensammlungen, Charity-Aktionen, Legate
- D. Sponsoring und/oder CSR-Support, Sensibilisierung für Mitarbeitende und Kunden
- E. Gönnermitgliedschaften

## 4. **10% Erlöse aus Lieferungen und Leistungen**

Teilnahmegebühren, Mitgliederbeiträge, Erträge aus Auftragsarbeiten etc.




# Geschlossene Nachwuchsförderkette



Weltklasse  
Athleten

Bereich  
Spitzensport &  
Swiss Paralympic

Fördertrainings,  
Talentgewinnung,  
PS-Tag, TSF  
Marathons,  
Special Olympic  
Angebote



Einstieg in den Sport,  
Schnupperangebote,  
Camps & Clubs, Vernetzung  
mit der nationalen Sport-  
landschaft

# Sport auf höchstem Niveau



- + Grösstmögliche Chancengleichheit
- + Gruppierung von Sportlern mit ähnlichen Voraussetzungen
- + Leistung vergleichbar machen

## Förderung in den paralympischen Sportarten vom Breitensport in Richtung Leistungssport

- + Leichtathletik
- + Cycling
- + Schwimmen
- + Ski Alpin / Snowboard / Ski Nordisch
- + Badminton

Übersicht Fördertrainings unter  
[www.plusport.ch/foerdertrainings](http://www.plusport.ch/foerdertrainings)

### Kontakt

044 908 45 15 / [spitzensport@plusport.ch](mailto:spitzensport@plusport.ch)





## WM-Sportklettern 2023 Bern – Inklusion SAC





24 Zürich Marathon

## Chantal Cavin läuft heute den Zürich Marathon – die Bernerin ist blind

# 42,195 km an der Leine

In ihrer Kategorie schafften Chantal Cavin ihren Titel. 50,000,000 und 500 m. Als Triathletin schaffte sie im letzten Kampfmal über die legendäre Dufour. Der Zürich Marathon ist heute für sie Neuland.

**D**ie Bernerin Chantal Cavin ist heute zum ersten Mal am Zürich Marathon teilgenommen. Die 38-jährige Triathletin ist blind und führt sich mit einem Stock. Sie hat sich für die 42,195 km an der Leine angemeldet. Cavin ist eine der besten Triathletinnen der Schweiz. Sie hat sich für den Zürich Marathon angemeldet, um sich für den nächsten Schritt zu qualifizieren. Sie hat sich für den Zürich Marathon angemeldet, um sich für den nächsten Schritt zu qualifizieren.



Chantal Cavin schafft Züri-Marathon

# Blind durchs Hudelwetter

Zum Glück hat sie gestern beim Zürich Marathon vom Wetter nichts gesehen! Die blinde Bernerin Chantal Cavin (38) glänzt bei den Frauen als 25.

**An der Leine**  
Die Bernerin Chantal Cavin ist heute zum ersten Mal am Zürich Marathon teilgenommen. Die 38-jährige Triathletin ist blind und führt sich mit einem Stock. Sie hat sich für die 42,195 km an der Leine angemeldet. Cavin ist eine der besten Triathletinnen der Schweiz. Sie hat sich für den Zürich Marathon angemeldet, um sich für den nächsten Schritt zu qualifizieren.

**Für Lehmann «ein Scheitern für Lyon wars «cool»**  
Der Marathonläufer hat sich für den Zürich Marathon angemeldet. Er hat sich für den Zürich Marathon angemeldet, um sich für den nächsten Schritt zu qualifizieren.

Ami-Team in Russland  
**PLATZ** **Wieder Haa**

# Paralympics Paris, 28.08.-08.09.24

- + 27 Athlet:innen: Grösste Schweizer Delegation seit 2008
- + 549 Medaillensätze in 22 Sportarten

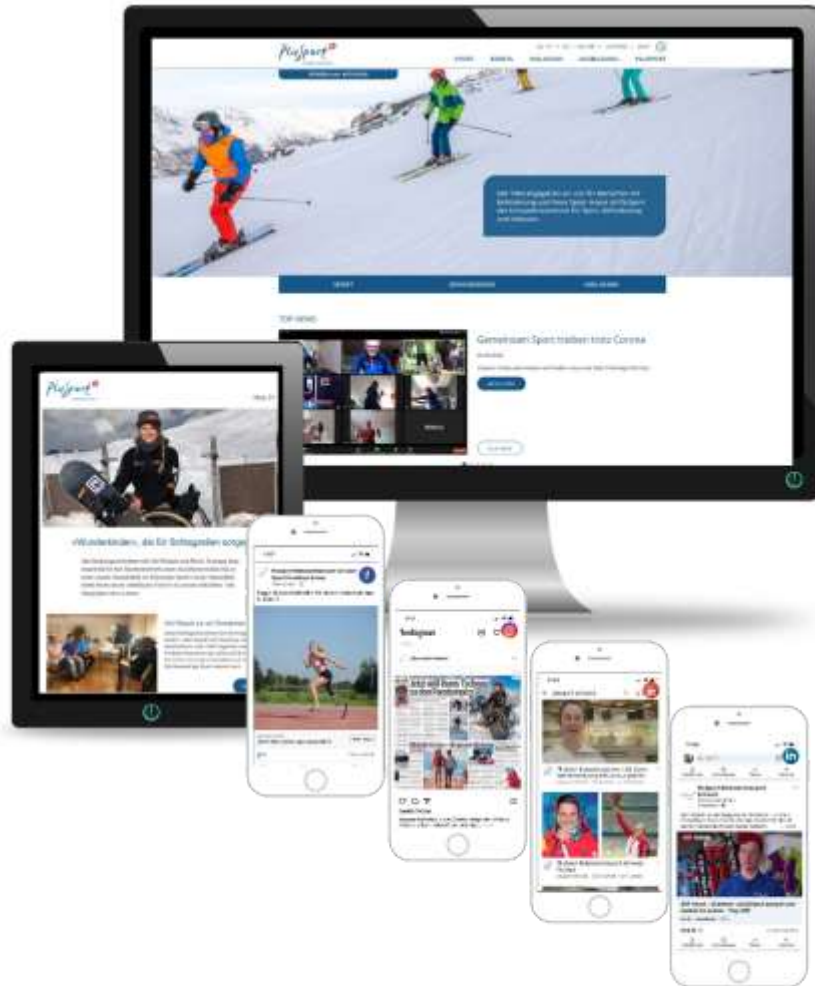


# Delegation Paris





# Bleibe informiert



Plusport kommuniziert aktiv auf diversen Kanälen. Folge und teile unsere Beiträge!

[Plusport.ch](https://www.plusport.ch)

[Newsletter](#)

Social Media



[Plusport App](#)

## Kontakte

PluSport Behindertensport Schweiz  
Chriesbaumstrasse 6, 8604 Volketswil

Daniela Loosli  
Stv. Bereichsleiterin Inklusion  
044 908 45 70  
[loosli@plusport.ch](mailto:loosli@plusport.ch)